

# Pautas para pacientes de COVID-19

Si ha dado positivo en una prueba de COVID-19 o cree que tal vez tenga COVID-19, por favor siga estas pautas para su propia seguridad y la de los demás.

## QUÉ HACER

### Tal vez tenga COVID-19, por favor aíslese



Por favor quédese en casa mientras espera por el resultado de la prueba, para evitar que exponga a los demás sin querer. El laboratorio o el médico le dirá si da positivo en la prueba de COVID-19. También le dirán al Departamento de Salud Local. Usted debería quedarse en casa y salir solamente para recibir atención médica. Quédese en un cuarto específico y manténgase alejado de otras personas y de las mascotas. Si es posible, trate de usar otro baño.

### Pudiera o no tener síntomas



Pudiera tener síntomas o no tener nada de síntomas. Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, escalofríos, tos, fatiga, falta de aire, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida del olfato y más. Si los síntomas empeoran y usted cree que necesita atención, contacte a su médico.

### Si da positivo en la prueba, hará falta su cooperación



Si su prueba da positivo, por favor siga las pautas para el autoaislamiento arriba mencionadas. Además, por favor avise rápido a sus contactos como se indica más abajo para frenar la propagación de la enfermedad. Tal vez no reciba una llamada del Departamento de Salud Local, así que es sumamente importante que siga estas pautas.

Si le llaman, por favor mencione sus contactos recientes y los lugares que ha visitado en los últimos días para ayudar a frenar la propagación del virus.



### Usted puede pedir ayuda

Si está enfermo, por favor contacte a su médico o busque atención médica. Además, puede contactar al Departamento de Salud Local llamando al 1-844-KYTRACE.

## MANTENGA LA SEGURIDAD DE LOS DEMÁS



### Llame a sus amigos, familiares, escuela y trabajo

Si usted da positivo en la prueba, por favor dígalos rápido a sus contactos cercanos que deberían mantener cuarentena por 14 días desde la última vez que lo vieron. Esto es crítico para frenar la propagación. Los contactos cercanos son los que han estado con usted:

2 días o más recientemente antes del comienzo de los síntomas O antes de la prueba de COVID-19



A menos de 6 pies (2 metros) de distancia



Por 15 minutos O MÁS



Kentucky Public Health  
Prevent. Promote. Protect.

TEAM  
KENTUCKY



KENTUCKY  
Cabinet for Health and  
Family Services